

# BRÛLANTE CLARTÉ

Séminaire avec  
**Jean Bouchart d'Orval et Francesca Brugnoli**



*Nous avons bu le vin sacré, nous sommes devenus immortels, nous sommes parvenus à la Lumière, nous avons découvert les dieux. Que pourrait bien maintenant nous faire l'hostilité? Quel tort, ô immortel, pourrait nous faire le mortel?*

apāma somam amṛtā abhūma aganma jyotir avidāma devān |  
kiṃ nūnam asmān kṛṇavad arātiḥ kim u dhūrtir amṛta martyasya ||  
ṚgVeda VIII, 48, 3

Si l'homme moderne, embourbé dans son mal-être, découvrait la «Lumière immense et sans peur» tant célébrée dans le ṚgVeda, il y trouverait un repos sans bornes pour son âme tourmentée. Franchissant pour nous des milliers d'années, les hymnes védiques chantent la vaste Lumière et l'immortalité. Profondément joyeux, tout entier consacrés à l'accession de l'homme à la Vérité, ils distillent la sereine confiance et l'intime fraternité des hommes avec les dieux. Une invitation à nous asseoir avec les poètes visionnaires védiques, qui avaient regardé au plus profond de leur âme, résolu le mystère de l'existence et trouvé l'immortalité.

• **Samedi et dimanche 24-25 septembre, 10h-17h** : Séminaire au AB Studio Réguiny Coëtmeur, 56500 **Réguiny**. Entretiens avec Jean et exploration corporelle de la sensibilité avec Francesca. Si possible, apporter un tapis pour la pratique corporelle. Des vêtements confortables sont souhaitables. *Il n'est pas nécessaire de connaître le yoga pour se donner à l'exploration corporelle proposée*. Informations et réservations: Françoise Giraud-Delamarre 02.97.27.79.73 ou 06.80.71.35.49 ; email [francoisedelamarre@hotmail.com](mailto:francoisedelamarre@hotmail.com). Participation: voir le formulaire plus bas.

<http://www.jeanbouchardorval.com>



Après avoir œuvré en physique et en génie nucléaire, **Jean Bouchart d'Orval** a donné suite à son questionnement intense sur le réel en poursuivant une approche plus directe et méditative, ce qui l'a amené à vivre en Inde pendant plusieurs années. Depuis plus de vingt ans, il écrit des livres et propose des rencontres publiques qui sont autant d'invitations à une exploration fondée sur le pressentiment de la joie sans cause et son actualisation dans la vie. Jean ne se réclame d'aucune école, mais sa pensée est modulée par l'intuition de la non-dualité. Le regard honnête et persistant sur ce qui est là dans l'instant même se retrouve bientôt saisi par le vent de la silencieuse paix.

L'attention est la clé, une attention non directionnelle. Ces rencontres ne visent à convaincre personne ni à prouver quoi que ce soit, mais plutôt à vivre avec la fenêtre ouverte. Dans cette éclaircie, les énergies jusque-là gaspillées se libèrent : nous vivons alors avec passion, mais sans calculs inquiets.

Jean Bouchart d'Orval: <http://www.jeanbouchartdorval.com/Rencontres/index.html>



**Francesca Brugnoli** jouissait déjà d'une solide expérience de l'antique tradition de l'écoute corporelle quand elle fut foudroyée par le cœur de cet art en rencontrant Éric Baret. Après avoir suivi l'enseignement d'Aldo Rosacuta, un élève direct de Gérard Blitz et avoir reçu un diplôme après un cours de quatre ans, c'est au contact de la tradition du Cachemire, tel que transmise par Jean Klein puis Éric Baret, que le sens profond de l'exploration corporelle s'est révélé dans toute sa splendeur, en révélant des espaces illimités de liberté dans lesquelles la pratique (incluant la vie quotidienne elle-même) est l'art d'écouter, accueillir et célébrer la vie dans toutes ses expressions.

Francesca partage aujourd'hui l'art de l'approche corporelle de la sensibilité dans la région de Gênes. Mettant également à profit sa formation de professeur à l'école primaire, elle l'enseigne aussi aux enfants.

**L'exploration corporelle** libre de toute attente révèle les tensions dans ce que nous appelons le corps. Par la découverte du mouvement créatif accompli pour la joie, on prend conscience de la réactivité du corps/mental et des tensions ; ressenties dans un espace de disponibilité, celles-ci deviennent souffle et expansion joyeuse. *L'exploration corporelle en groupe offre la possibilité d'une écoute qui se redécouvre dans l'intimité et devient ardente célébration de la vie dans toutes ses formes.*

Formulaire d'inscription au séminaire  
**BRÛLANTE CLARTÉ**  
avec **JEAN BOUCHART D'ORVAL** ET **FRANCESCA BRUGNOLI**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

PARTICIPATION AUX RENCONTRES  
(en euros, par personne)

	Inscription avant le 1 <sup>er</sup> septembre 2016	Inscription après le 1 <sup>er</sup> septembre 2016
Deux journées	100 €	120 €
Une journée	65 €	70 €
Arrhes	50 €	50 €

*Pas de demi-journées. L'horaire proposé de chaque jour est : 10h00 à 12h30 et 14h30 à 17h00.*

*Prévoir d'apporter un plat sucré ou salé à partager entre tous pour le repas.*

### RÉSERVATION

Réserver le plus tôt possible, car les places sont limitées. Retourner la présente fiche à Françoise Delamarre, accompagnée de votre chèque à l'ordre de Jean Bouchart d'Orval, à l'adresse suivante :

**Françoise Delamarre, Kercher d'en Haut  
Guern Bretagne 56310**

✂.....

Je m'inscris au séminaire du 24 et 25 septembre 2016 et je joins un **premier versement de 50 €**, non remboursable en cas d'annulation de ma part (chèque libellé à l'ordre de Jean Bouchart d'Orval). Veuillez indiquer les jours où vous viendrez :

Journées

24 septembre

25 septembre

\_\_\_\_\_  
Signature

\_\_\_\_\_  
Date